



QU'EST-CE QUE LA PARALYSIE CÉRÉBRALE (PC) INFANTILE ?

La paralysie cérébrale est un trouble du développement qui survient lorsque le cerveau du fœtus ou du nouveau-né subit une atteinte (infection, manque d'oxygène, traumatisme, malformation...). Si l'enfant survit, ces agressions peuvent laisser des séquelles motrices durables.

- La PC est la première cause de handicap moteur chez l'enfant.
- Elle n'est pas une maladie contagieuse, et les lésions ne sont pas évolutives.

Elle se manifeste par :

- Difficultés à bouger ou maintenir une posture
- Raideur ou manque de tonus
- Troubles de la coordination
- Parfois difficultés de communication, de perception ou épisodes d'épilepsie



DR JUNIOR OCHOU
Directeur Santé CHARITIS

UNE RÉALITÉ ENCORE MAL CONNUE

La paralysie cérébrale touche :

- 2 enfants pour 1000 naissances dans le monde
- Jusqu'à 5 à 8% des enfants grands prématurés

En Afrique, la PC est souvent mal comprise. Beaucoup de familles font face à des idées reçues :

- Causes mystiques, malédiction, magie...
- Culpabilisation de la mère
- Recours tardif aux soins

Ces croyances entraînent fréquemment des **retards de diagnostic** et l'utilisation de traitements inadaptés.

D'OU VIENT LA PC ?

Les causes peuvent être multiples :

- infections maternelles ou post-natales
- manque d'oxygène à la naissance
- prématurité, faible poids
- ictere sévère du nouveau-né
- crises épileptiques
- anomalies génétiques ou anomalies de développement

POURQUOI UNE PRISE EN CHARGE MULTIDISCIPLINAIRE EST ESSENTIELLE ?

L'enfant peut nécessiter l'intervention de plusieurs spécialistes :

- Pédiatre
- Neurologue
- Médecin de réadaptation
- Kinésithérapeute
- Orthophoniste
- Psychomotricien
- Chirurgien orthopédique
- Technicien d'appareillage

Un suivi régulier permet de :

- améliorer la mobilité
- réduire les douleurs
- prévenir les complications
- favoriser l'autonomie

POURQUOI LES RETARDS DE DIAGNOSTIC SONT-ILS FRÉQUENTS?

Dans de nombreux contextes, les familles consultent d'abord :

- des tradipraticiens
- des leaders spirituels
- des personnes non formées aux pathologies infantiles

Selon les études ivoiriennes :

- **87 %** des premiers recours sont influencés par des croyances culturelles ou spirituelles
- Le diagnostic médical arrive après **plus de 6 mois** dans **60 %** des cas

- L'itinéraire le plus courant est : **médical → traditionnel → médical**

Ces retards aggravent les complications et rendent la réadaptation plus difficile.

CE QUE VIVENT L'ENTOURAGE DES PERSONNES ATTEINTES DE PC

La PC a un impact majeur sur :

■ La famille

- Charge physique et émotionnelle
- Réorganisation du quotidien
- Epuisement parental possible

■ Les finances

- Soins réguliers et spécialisés
- Matériel adapté
- Déplacements en centre de rééducation

■ La communauté

- Stigmatisation
- Isolement social
- Jugement lié aux croyances

CE QUE FAIT CHARITIS POUR ACCOMPAGNER LES ENFANTS ET LEURS FAMILLES

Notre ONG s'engage à :

Soutenir les familles

- Prise en charge partielle des traitements
- Orientation vers les services spécialisés
- Aide matérielle lorsque c'est possible



Informer et sensibiliser

- Campagnes sur les réseaux
- Diffusion d'informations fiables sur la PC

NOTRE CONVICTION :

Chaque enfant mérite une prise en charge digne, humaine et adaptée.

CE QU'IL FAUT RETENIR

- La paralysie cérébrale résulte d'une atteinte précoce du cerveau.
- Ce n'est pas une punition, ni une fatalité, ni un phénomène mystique.
- Une prise en charge précoce améliore considérablement la qualité de vie.
- Les parents doivent consulter **rapidement** un centre de santé qualifié.
- L'information et la solidarité sont les meilleures armes pour combattre les préjugés.

